

Åbningstider sauna - Sønderborg Vikingeklub

Saunasæson: 1/10 til 1/5

	05 - 06	06 - 07	07 - 08	09 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22	22 - 23	23 - 24
Mandag																		
Tirsdag																		
Onsdag																		
Torsdag																		
Fredag																		
Lørdag																		
Søndag																		

Lukket, ingen adgang

Åben, opvarmes til 80°C

Eftervarme, ingen vandpåfyldning

For at sikre en så høj hygiejne som muligt samt sikre, at der ikke sker unødvendige materielle skader er det vigtigt at følgende regler overholdes:

Regler for brug af sauna

1. Bad før du går i sauna, enten i havet eller under bruseren.

2. Sid på et min. 150 cm langt badehåndklæde, således at dine fødder også er placeret på håndklædet.

3. Hæld kun vand på stenene max. hvert 15. minut - brug timeglasset.

4. Brug kun ferskvand og kun 2 skefulde pr. gang. pr. ovn. Vand aftappes ved håndvasken på toilettet.

5. Er der mange i saunaen, tager man sit håndklæde med ud hver gang, så man på skift får plads på bænke.

6. Vis hensyn - vil du samtale med en makker, så sæt jer tæt på hinanden.

Alle medlemmer er medansvarlige for og bør påtale, såfremt reglerne ikke overholdes

Omgåelse af reglerne medfører, at man omgående skal forlade saunaen.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til at ændre saunatiderne uden varsel, f.eks. grundet energi- eller vejsituationen.